Gilt für Frühling und Herbst!



Biken Velo Rennrad fahren in Sardinien

Touren mit E-Bikes, Rennrädern, Mountainbikes
E-Bike-Miete möglich (ab ca. 45 Euro pro Tag)
Bei vielen Anmeldungen wird ein kostenpflichtiger Veloanhänger mitgeführt.

Es werden an mindestens 2 Tagen geführte Radtouren angeboten. Sie wählen, ob Sie täglich Rad fahren, zwischendurch an Carausflügen teilnehmen oder einen Ruhetag einschalten.

Unsere kompetenten Begleiter: Wilhelm und Heinz

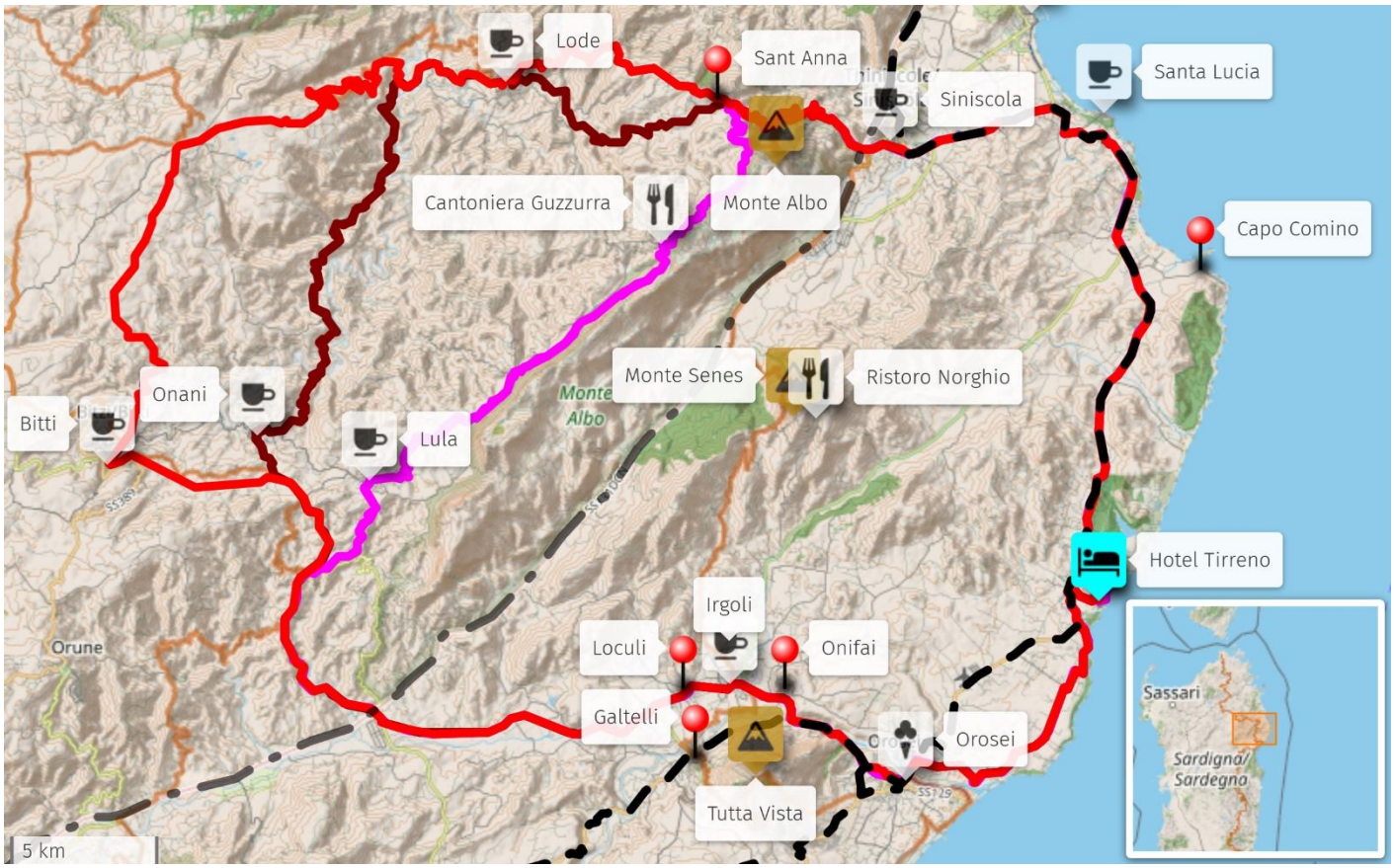
Unsere ortskundigen Velofahrer Wilhelm und Heinz nehmen Sie gerne auf ihren Touren mit. Sie fahren wenn immer möglich abseits stark befahrener Strassen durch malerische, abwechslungsreiche Landschaften, planen für die Gäste Velorouten und beraten Sie/dich bei individuellen Touren. Wilhelm und Heinz fahren auf Strassen und Feldwegen, nur ausnahmsweise auf kurzen Singletrails.
Sardinien ist in der Umgebung unseres Hotels sehr hügelig. Die Erfahrung der letzten paar Jahre hat aber gezeigt, dass das für rüstige Senioren auf E-Bikes oder auf Rennrädern kein Hindernis darstellt. Haben die Rennräder sogar Gravel-Reifen, sind für beide Kategorien gemeinsame Ausflüge möglich.
Auf den folgenden Seiten werden einige der möglichen Touren vorgestellt. Jeder dieser Vorschläge hat seinen besonderen Reiz, aber auch seine Anforderungen.



Tourinfo: 82 km, 1200 Hm, ca. 5h,
Höhenprofil auf der Rückseite

Velorouten: ein paar Ideen und Vorschläge

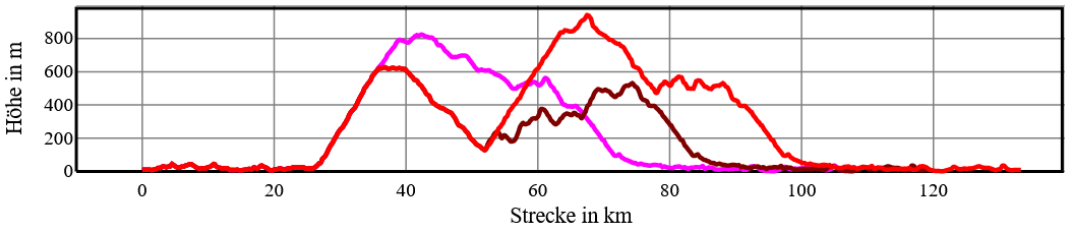
Rund um den Monte Albo, Höhenprofil für Start Richtung Siniscola



Legende zu allen Kärtchen:

Grau strichpunktiert: Schnellstrasse, Fahrradfahren verboten

Schwarz gestrichelt: Hauptstrassen mit viel Verkehr





Pink: 108 km, 1510 Hm, ca. 6 h, Rennrad geeignet

Braun: 120 km, 1950 Hm, ca. 7 h, sehr steile Naturstrasse auf Fels beim Aufstieg neben dem Flüsschen Riu Mannu di Bitti von Lode nach Onani (nur für sehr fitte Fahrer).

Rot: 134 km, 2270 Hm, ca. 7.5 h, Rennrad geeignet

Variante mit Car bis Siniscola, erspart Fahrt auf der Hauptstrasse: Änderungen: - 1 h, - 25 km

Von Posada zum Hotel (am Anreisetag, oder bei Carausflügen Richtung Norden)

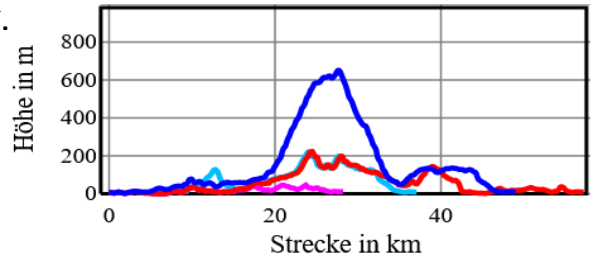


Pink: 28 km, 170 Hm, ca. 1.5 h, für Rennrad geeignet, mehrheitlich mit Autoverkehr.

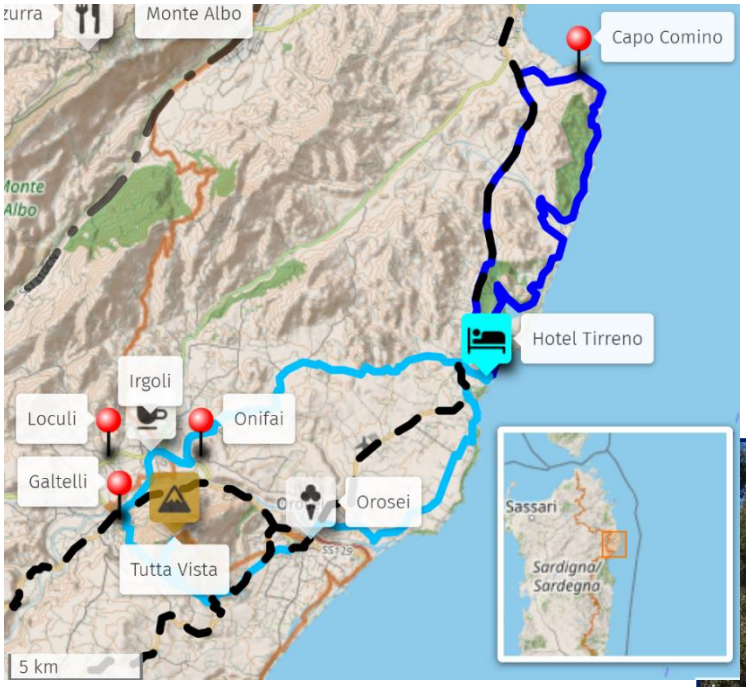
Türkis: 37 km, 460 Hm, ca. 2 bis 3 h, meist loser Untergrund, wo Route von roter abweicht, für sportliche Fahrer mit technischen Grundkenntnissen, defensive FahrerInnen werden Rad teilweise abwärts schieben.

Rot: 57 km, 600 Hm, ca. 3 bis 4 h, für Rennrad geeignet, fast kein Autoverkehr.

Blau: 49 km, 850 Hm, ca. 3.5 bis 4.5 h, fast kein Autoverkehr. Anmerkung für Variante Türkis gilt auch hier. (Das Restaurant auf dem Monte Senes ist leider geschlossen)
Mit Tourende über Irgoli: 63 km, 970 Hm, ca. 4 bis 5 h, ist das eine großartige Tour für Rennräder.

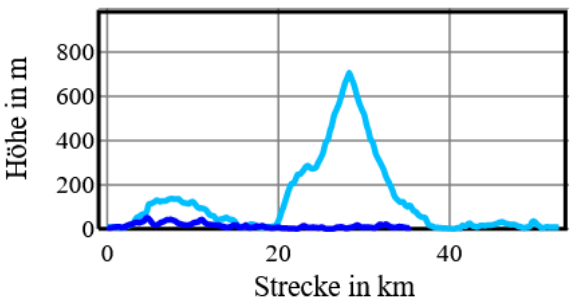


Zwei Mountainbike-Routen



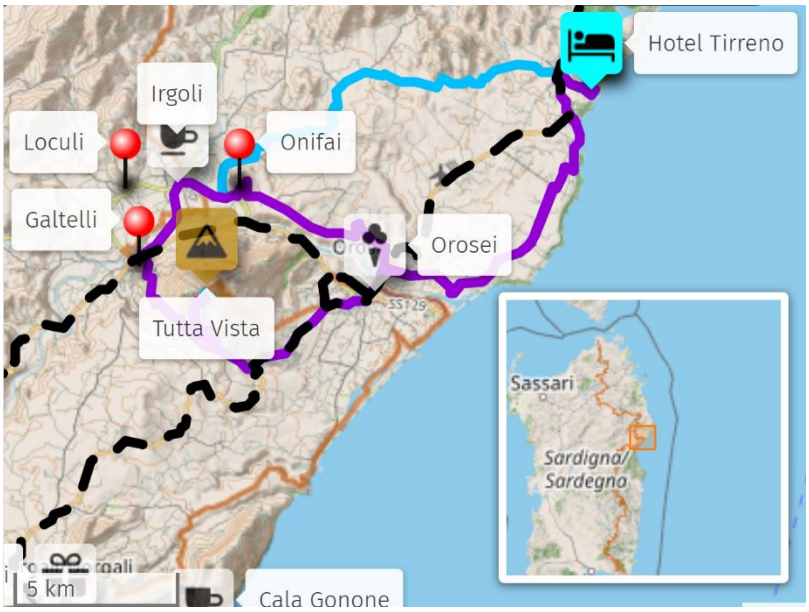
Blau: 36 km, 220 Hm, ca. 2.5 h, MTB-Erfahrung notwendig. Loser und fester Sand auf dem Rückweg entlang der Küste. Durchwaten einer etwa 40 cm tiefen Furt notwendig.

Türkis: 52 km, 970 Hm, ca. 3.5 h. Sehr loses Geröll (im Jahr 2022) auf den ersten 10 km, auch im steilen Anstieg.



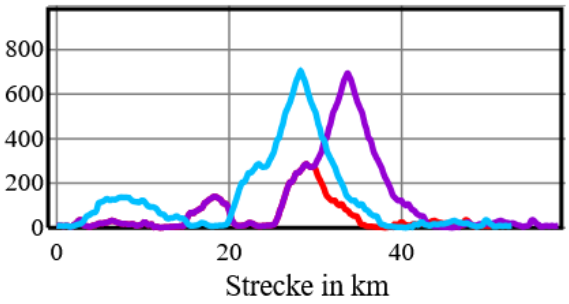


Varianten zu Touren zum Tutta Vista



Türkis: wie MTB, bereits gezeigt
Violett: 58 km, 1030 Hm, ca. 3.5 h
Rot: 50 km, 610 Hm, ca. 3 h, ohne Gipfel

Die beiden letzten Routen sind Rennrad geeignet, wenn statt der Furt ein kleiner Umweg über die Brücke bei Galtelli gefahren wird.

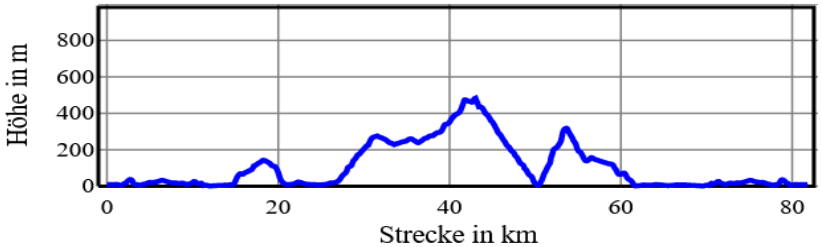






Die beiden Tourenführer, langjährige Gäste, fahren E-Bike und Touren bis ca. 80 km. Sie bieten dies als kostenlosen Service an.

Höhenprofil der Tour nach Cala Gonone von der Frontseite:



- Fahrradversicherung (Diebstahl, Transport-schäden) ist Sache der Teilnehmenden
- Eine Haftung wird abgelehnt.
- Veloverlad: Am Vorabend (Freitag) um 17 Uhr. Eine allfällige Änderung der Zeit wird mitgeteilt.
- Mithilfe und Kontrolle beim Verladen wird erwartet.