

Gilt für Frühling und Herbst!



Biken Velo Rennrad fahren in Sardinien

**Touren mit Mountainbikes, Rennrädern, E-Bikes
E-Bikemiete möglich (ab ca. 40 Euro pro Tag)
Bei vielen Anmeldungen wird ein kostenpflichtiger
Veloanhänger mitgeführt.**

**Es werden jeden Tag geführte Radtouren angeboten.
Sie wählen, ob Sie täglich Rad fahren, zwischendurch an Carausflügen
teilnehmen oder einen Ruhetag einschalten.**

**Unsere kompetenten Begleiter: Wilhelm und Heinz
Sie begleiten geführte Touren, planen für die Gäste Velorouten
und beraten Sie/dich bei individuellen
Touren.**

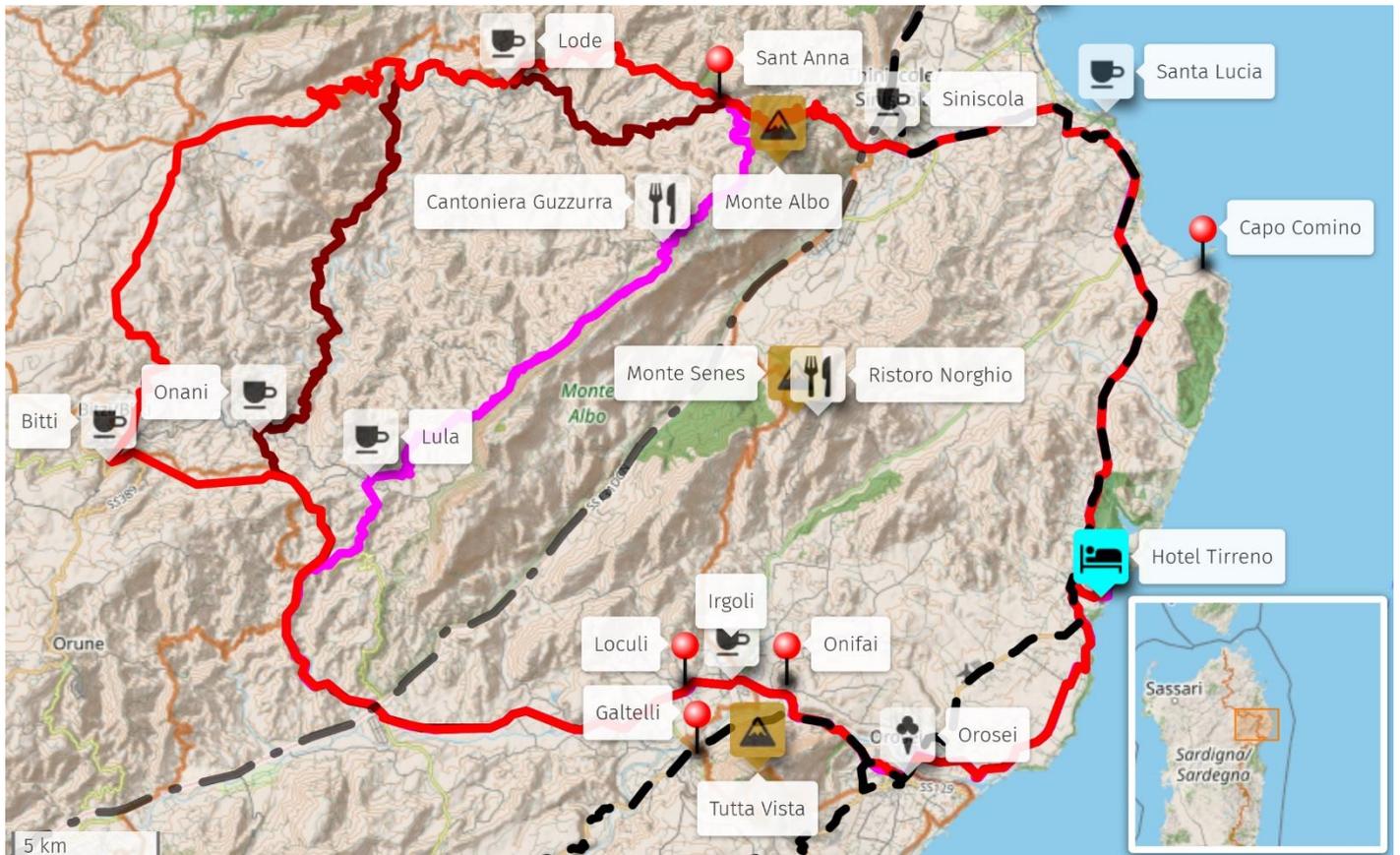
Grossartige Velostrecken zu vielen kleinen Buchten mit versteckten Sandstränden an der Küste des Golfes von Orosei und Cala Liberotto, abwechslungsreiche Routen über Pässe und Hügel warten auf ambitionierte Radfahrer und Radfahrerinnen. Auf Fahrten entlang einer üppigen mediterranen Macchia mit Mastix, Lorbeer, Ginster, blühendem Oleander und Zistrosen kann man das Naturparadies Sardinien erleben. Tourenvorschläge für „Weitfahrerinnen“, Genussfahrer, Radfahrer mit und ohne Unterstützung, kurz: Tourenvorschläge für verschiedenste Ansprüche werden angeboten, und man kann auch auf eigene Faust losfahren.

Tourinfo: 82 km, 1200 Hm, ca. 5h,
Höhenprofil auf der Rückseite



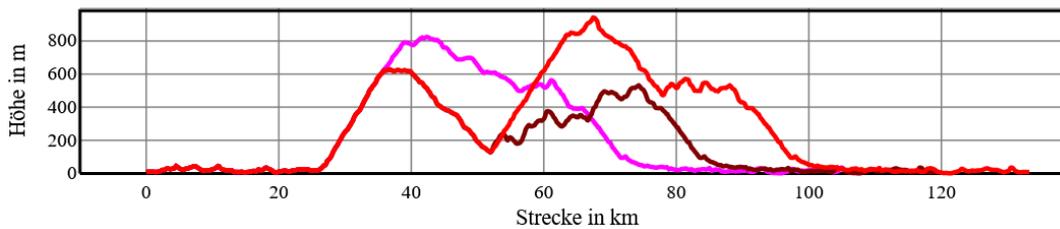
Velorouten: ein paar Ideen und Vorschläge

Rund um den Monte Albo, Höhenprofil für Start Richtung Siniscola



Legende zu allen Kärtchen:

- Grau strichpunktiziert: Schnellstrasse, Fahrradfahren verboten
- Schwarz gestrichelt: Hauptstrassen mit Verkehr

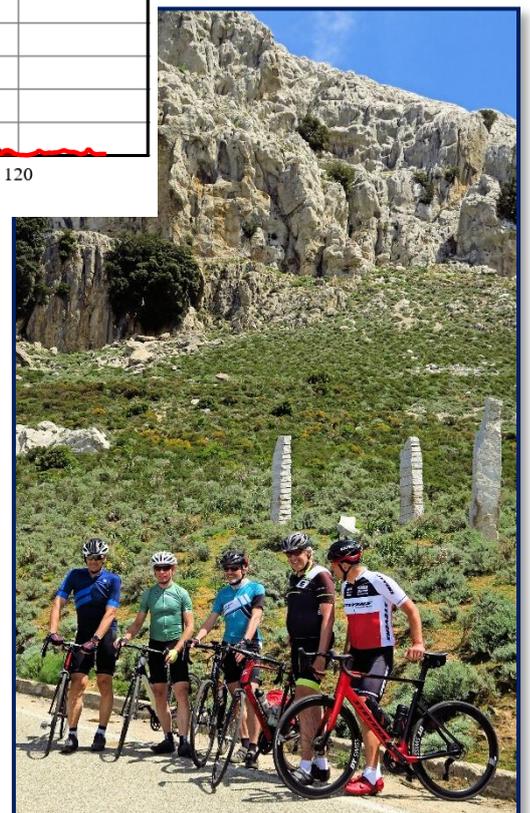


Pink: 108 km, 1510 Hm, ca. 6 h, Rennrad geeignet

Braun: 120 km, 1950 Hm, ca. 7 h, teilweise Naturstrasse beim Aufstieg neben dem Flüsschen Riu Mannu di Bitti von Lode nach Onani (nach Satelliten Aufnahmen).

Rot: 134 km, 2270 Hm, ca. 7.5 h, Rennrad geeignet

Mit Car bis Sant Anna im Frühling, erspart Fahrt auf der Hauptstrasse und den ersten Aufstieg:
Änderungen: - 1.5 h, - 35 km, - 800 \nearrow Hm,



Von Posada zum Hotel (am Anreisetag, oder bei Carausflügen Richtung Norden)



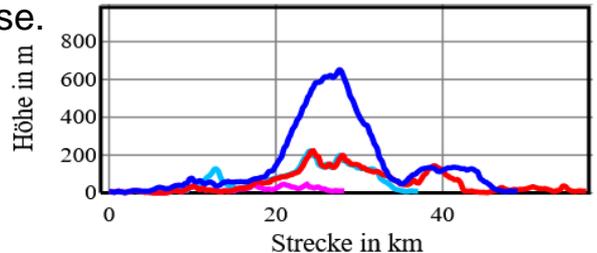
Pink: 28 km, 170 Hm, ca. 1.5 h, für Rennrad geeignet, mehrheitlich mit Autoverkehr.

Türkis: 37 km, 460 Hm, ca. 2 bis 3 h, meist loser Untergrund, wo Route von **roter** abweicht, für sportliche Fahrer mit technischen Grundkenntnissen, defensive FahrerInnen werden Rad teilweise abwärts schieben.

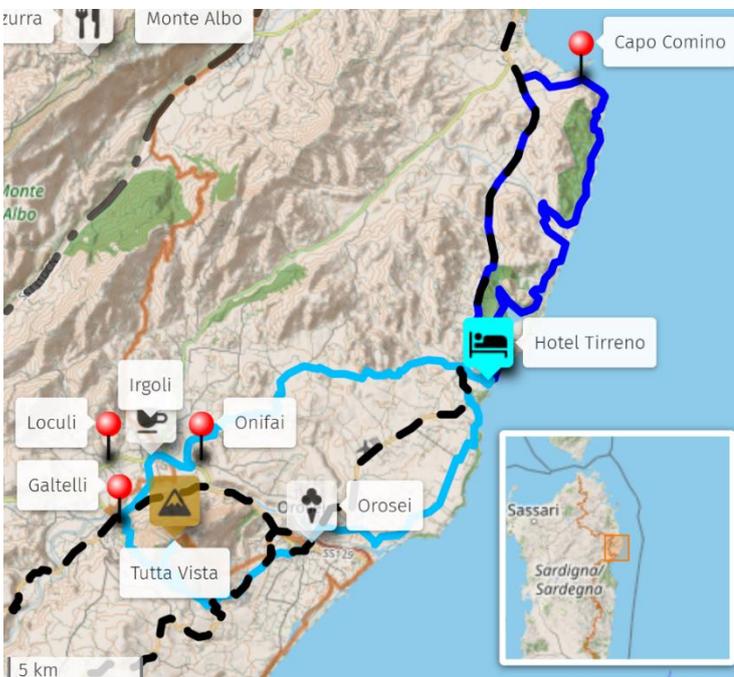
Rot: 57 km, 600 Hm, ca. 3 bis 4 h, für Rennrad geeignet, fast kein Autoverkehr.

Blau: 49 km, 850 Hm, ca. 3.5 bis 4.5 h, fast kein Autoverkehr. Vom Monte Senes steile Abfahrt auf Naturstrasse, Anmerkung für Variante **Türkis** gilt auch hier.

Mit Tourende über **Irgoli:** 63 km, 970 Hm, ca. 4 bis 5 h und nur im Bereich des Monte Senes Naturstrasse.

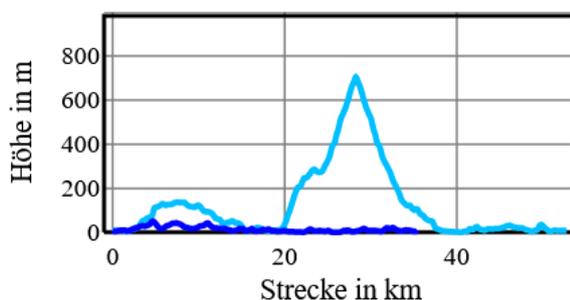


Zwei Mountainbike-Routen

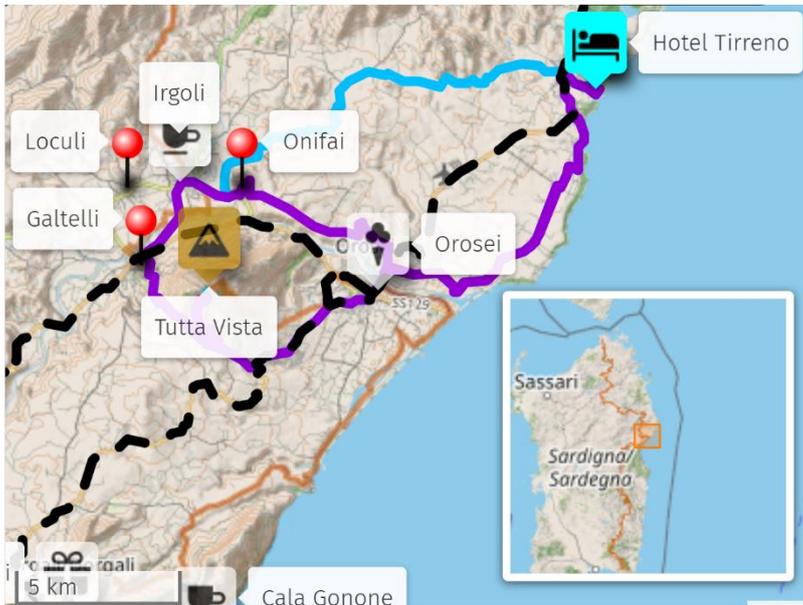


Blau: 36 km, 220 Hm, ca. 2.5 h, MTB-Erfahrung notwendig. Loser und fester Sand auf dem Rückweg entlang der Küste. Durchwaten einer etwa 40 cm tiefen Furt notwendig.

Türkis: 52 km, 970 Hm, ca. 3.5 h. Sehr loses Geröll (im Jahr 2022) auf den ersten 10 km, auch im steilen Anstieg.

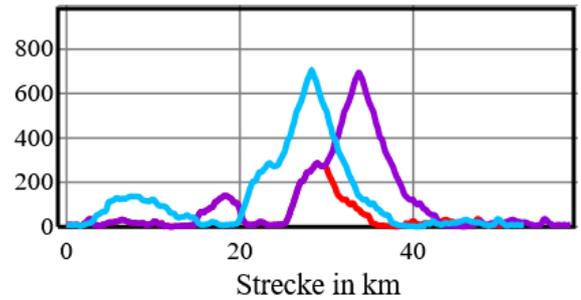


Varianten zu Touren zum Tutta Vista



Türkis: wie MTB, bereits gezeigt
Violett: 58 km, 1030 Hm, ca. 3.5 h
Rot: 50 km, 610 Hm, ca. 3 h, ohne Gipfel

Die beiden letzten Routen sind Rennrad geeignet, wenn statt der Furt ein kleiner Umweg über die Brücke bei Galtelli gefahren wird.



Die beiden Tourenführer fahren E-Bike und Touren bis ca. 80 km.

Höhenprofil der Tour nach Cala Gonone auf der Frontseite:

